

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 214 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
400057, Волгоград, ул. им. генерала Шумилова, 25а, тел. (факс): (8442) 45-05-84, dou214@volgadmin.ru,
ИНН 3447014538 КПП 344701001 ОГРН 1023404291701 ОКПО 48084236 ОКОПФ20903

Принято
на Педагогическом совете
МОУ детский сад № 214
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю
заведующий МОУ детский сад № 214
Борисенкова С.В.
Приказ № 57 от 02.09.2024г.



**Учебный план
на 2024–2025 г. г.
МОУ детского сада № 214**

Учебный план МОУ детский сад № 214 на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 214 Кировского района Волгограда» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МОУ, учебно-методического, кадрового, материально-технического оснащения.

Учебный план МОУ детский сад № 214 на 2024– 2025 учебный год разработан в соответствии с рядом документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20);
- СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 214 Кировского района Волгограда»;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности.

Учебный план МОУ детский сад № 214 на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО.
3. Обеспечение работы по познавательному, физическому, социально-коммуникативному развитию, речевому.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 учебном году в МОУ детский сад № 214 функционируют 6 групп общеразвивающей направленности 2 группы комбинированной направленности.

1 группа раннего возраста (с 1 года до 3 лет)

1 вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)

2 средние группы (с 4 до 5 лет)

1 старшая группа (с 6 до 7 лет)

1 комбинированная группа ТНР (с 5 до 7 лет)

1 комбинированная группа ТНР (с 6 до 7 лет)

1 круглосуточного пребывания (разновозрастная)

Коллектив МОУ детский сад № 214 работает по основной образовательной программе дошкольного образования, разработанной в соответствии с «Федеральной образовательной программой дошкольного образования».

В структуре учебного плана выделяются базовая и вариативная часть. Базовая часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного

образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями общеобразовательной программы дошкольного образования в базовой части учебного плана определено время на организованную образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно - тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой. **Продолжительность организованной образовательной деятельности:**

- для детей от 1 года до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня: - в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, - в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий: с 1 года до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (подгрупповые и фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МОУ детский сад № 214 предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют возрасту воспитанников и календарному периоду.

Вариативная часть образовательной программы дошкольного образования МОУ детский сад № 214 обеспечивает качество образовательного процесса для создания оптимальных условий развития дошкольника с учетом его физического и психического здоровья, для реализации психолого-педагогической готовности к обучению в школе.

Обеспечение целостности образовательного процесса возможно при условии рационального сочетания непосредственно-образовательной деятельности в режимных моментах с кружковой деятельностью во второй половине дня.

Длительность занятий в кружках по речевому, физическому и художественно-эстетическому развитию в старших, подготовительных группах составляет 25 минут.

В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план образовательной программы дошкольного образования МОУ детский сад № 214 на 2024-2025 учебный год

Группы	Продолжительность занятий
Первая младшая группа	10 минут
Вторая младшая группа	15 минут
Средняя группа	20 минут
Старшая группа	25 минут
Комбинированная группа	30 минут
Комбинированная группа	30 минут

Музыкальный руководитель проводит занятия согласно сетке занятий, соблюдая время продолжительности занятий с учетом возраста детей

Сетка занятий детского сада разработана на основе ООП ДОО и АОП ДОО в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, а так же учитывались требования, предъявляемые к организации СанПиНом, а именно:

- соответствие количества учебных занятий в неделю возрастной группе;
- продолжительность занятий в соответствии возраста детей;
- перерыв между занятиями составляет не меньше 10 мин.;
- музыкальные и физкультурные занятия планируются в различные дни недели;
- чередование занятий, требующих большей усидчивости (математика, развитие речи) с подвижными занятиями (музыкальное, физкультурное) в течение дня;
- занятия, требующие большей умственной деятельности- математика, развитие речи, конструирование планируются в середине недели.

Сетка образовательной деятельности

1.	Начало учебного года	2 сентября				
2.	Окончание учебного года	31 мая				
3.	Учебный год					
3.1	Количество учебных недель	36 недель				
3.2	1-ый квартал	сентябрь, октябрь, ноябрь				
3.3	2-ой квартал	декабрь, январь, февраль				
3.4	3-ий квартал	март, апрель, май				
3.5	4-ый квартал (летний оздоровительный период)	июнь, июль, август				
4.	Каникулы	Две недели в январе				
5.	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки	Группы общеразвивающей направленности				
		2-3года	3-4года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
5.1	Количество занятий в неделю	10	10	10	13	15
5.2	Количество часов в неделю	1ч40мин	2ч30мин	3ч20мин	5 ч 25мин	7ч 30 мин
5.3	Продолжительность образовательной деятельности	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
5.4	Перерывы между периодами образовательной деятельности	не менее 10 минут				
5.5	Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и музыкально-эстетического цикла	50 мин	75 мин	100 мин	125 мин	150 мин
5.6	Длительность пребывания детей в ДОО	12 часов				
	Круглосуточная группа	24ч.				

**Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня		
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая и Подготовительная группы
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут		
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут		От 60 минут до 1 часа 40 минут
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут		
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут		

**Модель физического воспитания
(на основе действующего СанПиН)
на 2024 – 2025 учебный год**

Формы организации	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	Комбинированная
1. Физкультурно – оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада					
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.
Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х мин)				
Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно Ежедневно 6-10 мин.	но 10 – мин.	15 но	Ежедневно 15-20 20	Ежедневно Ежедневно -30 мин. 20 -30 мин. мин.
Закаливающие мероприятия	Ежедневно после дневного сна				
Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				

Спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15-20 мин.	1-2 раза в неделю 20-25 мин.	1-2 раза в неделю 25 - 30 мин.		
2. Двигательная деятельность (физкультурные занятия)					
Физкультурные занятия в музыкальном зале	3 раза в неделю по 15 мин.	3 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин	2 раза в неделю по 30 мин
Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	-	1 раз в неделю по 25 мин	1 раз в неделю по 30 мин	1 раз в неделю по 30 мин
Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю				
	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	30 мин
3. Спортивный досуг					
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год		
Физкультурные и досуговые развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц			
Дни здоровья	1 раз в квартал				

Сетка совместной образовательной деятельности

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно			
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми	Ежедневно		3 раза в неделю	
(сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)				
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели			

Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели		
Подвижные игры	Ежедневно		
Познавательная и исследовательская деятельность			
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	1 раз в 2 недели		
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели		
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно		
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей			
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю		
Чтение литературных произведений	Ежедневно		
Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Самообслуживание	Ежедневно		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно		
Трудовые поручения (общий и совместный труд)		1 раз в неделю	1 раз в 2 недели

Учебный план для групп
муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №214 Кировского района Волгограда»
на 2024-2025 учебный год

Образовательная область	Занятия	Первая младшая группа (2–3года)		Вторая младшая группа (3-4года)		Средняя группа (4-5лет)		Старшая группа (5-6лет)		комбинированная группа группа (5-7лет)	
		В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	1/2	18	1/2	18	1/2	18	1	36	1/2	36
	Познавательно исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1/2	18	1/2	18	1/2	18	1	36	1	36
Социальнокоммуникативное развитие	ОБЖ\ЗОЖ\ПДД\ Сенсорное развитие\экология	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, чередование с практикумами по самообслуживанию, ОБЖ, культурные практики совместного труда.									
Речевое развитие	Речевое развитие	2	72	1	36	1	36	1	36	1	36
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Проводится ежедневно между режимными моментами, в играх. Интегрируется в другие образовательные области.									
	Подготовка к обучению грамоте			1		1		1	36	1	36
Художественно эстетическое развитие	Аппликация	1/2	18	1/2	18	1/2	18	1	36	1	36
	Рисование	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Лепка	1/2	18	1/2	18	1/2	18	1	36	1	36
	Музыкальное развитие	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическое развитие	Физическая культура	2	72	3	108	3	108	3	108	3	108